

2023年11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 スーツDAY	2	3	4
			10:30～ 睡眠改善体操 (外部講師)(甲木) 13:15～ニュースピック	10:30～15:00 コミュニケーションデー(全職員) (花壇のお手入れ& 花・苗・お買い物にいこう)	10:30～プロが教える～ ヨガ(藤崎) 13:15～ イラストイベント (松本)	10:30～ウォーキング 苗・種・植えよう 13:00～繋がっているよ 誰でも作れる川柳講座
5	6	7	8	9	10	11
10:30～プロが教える～ ヨガ(大橋北) 13:00～14:50 楽しい心理学 須藤先生	10:30～クリーンアップ 12:45～コミュニケーション ワークショップ(五味)	外出イベント いもほり	13:30社会人のルール (蒔田) 13:15～穴埋め熟語クイズ (鹿子島)	10:30～プロが教える～ ヨガ(大橋) 13:30～軽音楽練習 🎸	10:30～ ウォーキング 13:00～栄養講座	
12	13	14	15	16	17	18
色彩 試験日 10:30～プロが教える～ ヨガ(藤崎) 13:00～避難訓練 1 1月	10:30～クリーンアップ 13:15～zoomイベント (五味/綾部)	10:30 睡眠改善体操 (外部講師)(甲木) 13:15～クリエイティブデー (全職員)	10:30 レジクラフト (鹿子島) 12:45～SST (保田/五味/綾部)	10:30～プロが教える～ ヨガ(大橋北) 13:15～イラストイベント (松本)	10:30～ ウォーキング 13:15～蟻のお話し (村上先生)(蒔田)	
19	20	21	22	23	24	25
10:30～プロが教える～ ヨガ(大橋) 13:15～ タイピング選手権 (五味/綾部)	10:30～クリーンアップ ワークショップ(五味) ワークショップ	10:30～ ウォーキング 13:15～綾部さん自己紹介	10:30～まわしよみ新聞 (甲木) 13:15～おすすめスポット (藤崎)(甲木)	10:30～プロが教える～ ヨガ(藤崎) 13:30～軽音楽練習 🎸	10:30～ ウォーキング P検試験日 ペーパークラフト	
26	27	28	29	30	1	2
10:30～プロが教える～ ヨガ(大橋北) 13:15～DJイベント (利用者さん/五味)	10:30～クリーンアップ 13:15～英語であそぼう (ようこ先生)(鹿子島)	10:30～心理士の岡村先生 の講話(甲木) 13:00～コミュニケーション ゲーム(五味)	10:30～ ペーパークラフト 13:15～ 図書イベント (利用者さん/五味)			
3	4	メモ 毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!			金曜日イベント出来ない時 👇 軽音楽練習 🎸 毎週金曜 15時～16時	※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください 2023/10/21更新